



# Mattenball mit 2 Teams

## Regeln:

- 2 Teams / 1 Ball / 2 kleine Matten (Teams max. 4 gegen 4)
- Handball Regeln
- Ziel: Ball auf die Matte legen

## Optionen:

- ohne Prellen
- mit 2 Bällen spielen
- Manndeckung
- mit 4 kleinen Matten

