



---

# Pföstchen-Ball

## Regeln:

- 2 Teams / 1 Ball / Pfosten oder Begrenzungen mit Abstand von ca. 1-1,5m aufstellen als Tore (Es müssen mehr Pfostenpaare sein als Spieler pro Team), Spielfeld begrenzen
- Gespielt wird nach den Handballregeln
- Ein Punkt wird erzielt, wenn man den Ball aufgesetzt einem Mitspieler durch ein Pfostenpaar hindurch zuspielt.
- Der Gegner versucht in Ballbesitz zu kommen ohne Foul
- Gewonnen hat das Team, dass z.B. zuerst 10 Punkte nacheinander erzielt.

## Optionen:

- Ohne Prellen
- Zuspiel durch Pfostenpaare nur im Sprungwurf und aufgesetzt

