



2er – 2er Pass

Material und Ablauf:

Benötigt wird ein Ball, zwei Hütchen. Die Spieler verteilen sich alle gleichmässig auf den 2er Positionen links und rechts. Distanz zum 9m Raum ca. 3-4m. Je nach Stufe oder Können des Teams kann die Distanz zwischen den beiden Gruppen angepasst werden.

Die Spieler passen den Ball von 2er zu 2er Position zu. Gespielt wird der Ball im Kernwurf, keine Backhand Pässe!! Die Spieler fangen den Ball in der Vorwärtsbewegung und spielen ihn auch in der Vorwärtsbewegung wieder zurück, dies alles vor der 9m Linie. Nach dem Pass mit schnellem Antritt einen Kurzsprint zur anderen 2er Position und da wieder anstehen.

Es ist zu beachten, dass

- kein Ball im stehen gefangen wird.
- kein Ball im stehen gespielt wird.
- die Front des Spielers zum Tor zeigt (Torgefährlichkeit)
- eine Hohe Passqualität vorhanden ist.

Optionen:

- Ball im Sprungwurf weiterspielen.
- Vor dem Rückwärtspass Laufwegtäuschung ohne Ball machen
- Nach dem Fangen des Balles eine Täuschung gegen innen machen und Pass aus dem Sprungwurf.
- *Man kann aus dieser Übung heraus auch gleich den Torwart einwerfen.*

