



Basketball

Regeln:

- Standard mit Handball-Regeln auf 2 oder 4 Körbe
- ohne Prellen
- Mit Manndeckung (Pärchen bilden), wirft der Angreifer einen Korb, so muss sein Verteidiger 10 Liegestütze drücken.
- Alle müssen über die Mitte sein = 1 Punkt für Angriff | wenn die Defensive nicht über der Mitte ist = 2 Punkte für Angriff.

Optionen:

- Nur Bodenauf Pässe gestattet

