



# Kastenball

## Regeln:

- 4 Schwedenkisten / 2 Teams / 1 Ball
- Handballregeln
- Ziel ist es den Ball an den Kasten zu schießen, so dass ein Mitspieler im Rebound den Ball wieder fangen kann = 1 Punkt
- Nach einem Punktergewinn gibt es keinen Ballwechsel, es geht weiter

## Optionen:

- Spielen ohne Prellen
- Anstelle mit Rebound zu spielen kann man auf folgende Art Punkten
  - o Per Kopfball = Ein Spieler legt den Ball vor und ein Mitspieler macht den Punkt per Kopfball
  - o Per Fuss = Ein Mitspieler legt den Ball vor und ein Mitspieler macht den Punkt mit dem Fuss
  - o Mischform = Punkt vorne am Schwedenkasten mit Kopfball, von hinten mit dem Fuss

