



Mattenball mit 4 Teams

Regeln:

- 4 Teams / 2 Ball / 4 kleine Matten (Teams max. 3 gegen 3)
- Handball Regeln
- Die einen Teams (Dreiecke) spielen quer und die anderen beiden Teams (Kreise) spielen längs gegeneinander
- Ziel: Ball auf die Matte legen

Optionen:

- ohne Prellen

