



Mattenball mit 4 Teams

Regeln:

- 2 Teams / 1 Ball / 4 kleine Matten / 2 Markierungen
- 2 Matten werden diagonal markiert (z.B. mit Hüttchen)
- Jedes Team (Dreiecke & Kreise) spielt auf seine Matten (die einen auf die markierten, die anderen auf die nicht markierten kl. Matten)
- Es erfolgt nach dem Punkt KEIN Ballwechsel, das Angriffspiel läuft weiter, bis das generische Team den Ball erobert hat
- Handball Regeln
- *Während des Spiels beginnt dann ein Trainer/Betreuer die Markierungen zu wechseln, so dass sich die Spieler immer wieder orientieren müssen, wo dass Sie Punkten können.*

Optionen:

- ohne Prellen

