



Tupfball

Regeln:

- 2 Teams / 1 Ball
- Spielfeld begrenzt
- Zeitvorgabe, z.B. 2 Minuten. Die Angreifende Mannschaft versucht nun die Gejagten während dieser Zeit im Begrenzten Feld so oft wie möglich mit dem Ball zu Tupfen. Ein Spieler darf nicht 2 mal hintereinander abgetupft werden.
- Der Ballführende Spieler darf mit dem Ball *nicht* laufen
- Kein Körperkontakt; keine Behinderungen
- Nach 2 Minuten wird gewechselt. Wer am Schluss am meisten Punkte hat, hat gewonnen.

Optionen:

- 2 Bälle verwenden
- Verschiedene Arten von Bällen verwenden (z.B. Medizinball)
- Feld grösser oder kleiner machen

